

# futebol esporte bet

Ou seja este artigo:  
A força e a habilidade fundamental para a prática do Levantamento de Peso.  
Homens e mulheres são exigidos em seu máximo, ao egruier cargas que chegam a ser três vezes seu peso corporal.  
O princípio da modalidade, data por volta de 1000 a.C. entre os egípcios e os gregos, onde servia de treinamento para outros esportes.  
Entretanto, não somente havia a função de saber quem era o mais forte, os chineses utilizavam na mesma época, essa prática como seleção de homens ao efetivo do exército.  
A modalidade encontrava-se instituída, apesar de nossos ancestrais já realizarem uma espécie de exibição, como sinal de poder.  
Expandiu para a Europa durante o século XVIII, primeiramente nas grandes potências, França e Alemanha.  
Demonstrações também aconteciam nos circos dos Estados Unidos.  
Em seguida, a Áustria inaugurava a primeira academia de Levantamento de Peso em aproximadamente 1800, o que mais tarde resultou nos primeiros torneios.  
O Campeonato Mundial da modalidade estreou no ano de 1891 e contou com a participação de sete países diferentes, tendo um representante de cada.  
Uma vez que as regras já haviam sido estabelecidas pelas associações da França e Áustria em conjunto.  
Entrou para o quadro de modalidades olímpicas com apenas três categorias, no retorno do evento na Era Moderna, em 1896 na cidade de Atenas.  
Ficando fora das edições de Paris 1900, Londres 1908 e Estocolmo 1912.  
Já em Antuária 1920, o Levantamento de Peso foi disputado com cinco categorias.  
Possibilitou a participação das mulheres só em Sydney, em 2000.  
Os brasileiros começaram a organizar competições no ano de 1910.  
Trinta e seis anos mais tarde, criou-se a Federação Metropolitana de Halterofilismo.  
O esporte ganhava muitos adeptos e espalhava-se pelo país, fator que resultou na criação da Confederação Brasileira