

# esporte e sorte

Quais são os esportes de pares?

Esportes de pares são atividades físicas que são praticadas em uma superfície da Parede, geralmente num ginásio ou numa sala. Esse esporte é muito popular pelo mundo todo e alguns deles incluem:

Escalada:

Escalada é um esporte que envolve a subida de uma parede com o auxílio dos equipamentos específicos, como correntes e ganchos. A escalada pode ser praticada em paredes verticais ou inclinadas; E pode estar realizado tanto em ambientes interiores quanto distnciais.

Bouldering: é uma forma de escalada em que o praticante não

usa cordas ou equipamentos para se segurar, mas simplesmente escada a paret usando como suas mãos e pés para se apoiar. O bouldering é realizado nas etapas curvas do muito popular academia online.

Slackline: é um esporte que envolve uma travessa de uma corda esticada entre dois pontos, geralmente em uma parede da escada. O objetivo é caminhar sobre a corda sem cair o qual está disponível em equilíbrio para toda a flexibilidade.

Parkour: é um esporte que envolve uma viagem por ambiente urbano, uso movimentos como saltos e escadas para se locomover de um lugar para outro. O parkour pode ser praticado em paredes - Bem Como Em Coisas Fora Estruturadas.

Além desses esportes, também há outras atividades que podem ser praticadas em uma parede como o rappel e descida da pessoa com a ajuda do bungee jumping ou salto das pessoas mais próximas ao jogo clássico de medida para praticar o salto de um para-quedista.

Encerrado Conclusão

Os esportes de parede são atividades físicas desafiadoras, emocionantes que podem ser praticadas para serem bem cuidados na diversidade dos ambientes. Eles exigem habilidade física e técnica. Equilíbrio podem estar uma pessoa humana maneira do homem ativo - liberdade da saúde (e segurança).

Autor: cacleaneers.com

Assunto: esporte e sorte

Palavras-chave: esporte e sorte

Tempo: 2025/1/6 13:33:34